



MENU DU 01/11/2021 AU 05/11/2021
MAIRIE - ST MARTIN LE VINOUX

MIDI - MENU STANDARD - ENFANT				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Betterave bio parfumée au vinaigre de cidre</i>	<i>Chou rouge à la vinaigrette</i>	<i>Salade de pois chiches au cumin et sésame</i>	<i>Salade verte vinaigrette</i>	<i>Salade d'endives aux herbes vinaigrette</i>
<i>Steak haché de boeuf sauce tomate</i>	<i>Yassa de poulet</i>	<i>Pané au fromage</i>	<i>Couscous au poulet et merguez</i>	<i>Dos de colin d'Alaska au pesto</i>
<i>Potiron étuvé</i>	<i>Haricots plats</i>	<i>Poêlée asiatique sautée</i>	<i>Légumes couscous</i>	<i>Riz bio au curcuma</i>
*****	*****	*****	<i>Semoule bio aux épices</i>	*****
<i>Tomme blanche</i>	<i>St nectaire</i>	<i>Fromage blanc bio</i>	<i>Emmental</i>	<i>Yaourt nature</i>
<i>Crème aux pruneaux</i>	<i>Fruits de saison bio</i>	<i>Salade de fruits</i>	<i>Crème saveur vanille</i>	<i>Tarte au coco</i>

Toute l'équipe de restauration vous souhaite un Bon Appétit !



MENU DU 01/11/2021 AU 05/11/2021
MAIRIE - ST MARTIN LE VINOUX

MIDI - MENU SANS VIANDE - ENFANT				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Betterave bio parfumée au vinaigre de cidre</i>	<i>Chou rouge à la vinaigrette</i>	<i>Salade de pois chiches au cumin et sésame</i>	<i>Salade verte vinaigrette</i>	<i>Salade d'endives aux herbes vinaigrette</i>
<i>QUENELLES GRATINES</i>	<i>COLIN PANE</i>	<i>Pané au fromage</i>	<i>COUSCOUS AU POISSON</i>	<i>Dos de colin d'Alaska au pesto</i>
<i>Potiron étuvé</i>	<i>Haricots plats</i>	<i>Poêlée asiatique sautée</i>	<i>Légumes couscous</i>	<i>Riz bio au curcuma</i>
*****	*****	*****	<i>Semoule bio aux épices</i>	*****
<i>Tomme blanche</i>	<i>St nectaire</i>	<i>Fromage blanc bio</i>	<i>Emmental</i>	<i>Yaourt nature</i>
<i>Crème aux pruneaux</i>	<i>Fruits de saison bio</i>	<i>Salade de fruits</i>	<i>Crème saveur vanille</i>	<i>Tarte au coco</i>

Toute l'équipe de restauration vous souhaite un Bon Appétit !