



MENU DU 07/12/2020 AU 11/12/2020
MAIRIE - ST MARTIN LE VINOUX

MIDI - MENU STANDARD - ENFANT				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Poireaux vinaigrette à l'échalote</i>	<i>Salade batavia</i>	<i>Chou rouge à la vinaigrette aux deux moutardes</i>	<i>Salade de riz à l'indienne (carottes, ciboulette, curry)</i>	<i>Fenouil cuit à la vinaigrette aux herbes</i>
<i>Boulettes au mouton à la sauce chasseur</i>	<i>Couscous au poulet et merguez</i>	<i>Curry de butternut, pommes de terre</i>	<i>Rôti de porc sauce forestière</i>	<i>Lasagnes au poisson blanc et épinards à la bisque de homard</i>
<i>Carottes fraîches BIO</i>	<i>Légumes couscous</i>	<i>Riz sauce yaourt</i>	<i>Lentilles vertes</i>	*****
*****	*****	*****	*****	*****
<i>Saint Nectaire</i>	<i>Petit fromage frais nature</i>	<i>Chèvre</i>	<i>Fromage blanc</i>	<i>Yaourt nature BIO</i>
<i>Riz au lait saveur vanille</i>	<i>Fruit de saison BIO</i>	<i>Pomme rôtie BIO à la cassonade</i>	<i>Beignet à la framboise</i>	<i>Salade de fruits d'automne</i>

Toute l'équipe de restauration vous souhaite un Bon Appétit !



MENU DU 07/12/2020 AU 11/12/2020
MAIRIE - ST MARTIN LE VINOUX

MIDI - MENU SANS VIANDE - ENFANT				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Poireaux vinaigrette à l'échalote	Salade batavia	Chou rouge à la vinaigrette aux deux moutardes	Salade de riz à l'indienne (carottes, ciboulette, curry)	Fenouil cuit à la vinaigrette aux herbes
Boulettes de soja sauce tomate	Quenelles en sauce	Curry de butternut, pommes de terre	Colin d'Alaska parfumé au basilic	Lasagnes au poisson blanc et épinards à la bisque de homard
Carottes fraîches BIO	Légumes couscous	Riz sauce yaourt	Lentilles vertes	*****
*****	*****	*****	*****	*****
Saint Nectaire	Petit fromage frais nature	Chèvre	Fromage blanc	Yaourt nature BIO
Riz au lait saveur vanille	Fruit de saison BIO	Pomme rôtie BIO à la cassonade	Beignet à la framboise	Salade de fruits d'automne

Toute l'équipe de restauration vous souhaite un Bon Appétit !