



MENU DU 03/08/2020 AU 07/08/2020
MAIRIE - ST MARTIN LE VINOUX

MIDI - MENU STANDARD - ENFANT				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées BIO cuites vinaigrette au cumin	Salade de penne BIO au pesto d'amande	Concombres à la ciboulette	Salade verte vinaigrette	Salade de carottes BIO, courgettes, oignons à la sauce satay
Riz façon risotto aux petits pois, cheddar et citron	Assiette Italienne (melon, tomate, mozzarella, jambon sec)	Aubergine farcie revisitée au boeuf	Couscous au poulet et merguez	Poisson Balinaise (merlu blanc, tomates aux herbes)
*****	*****	Riz	*****	Poêlée Asiatique sautée
*****	*****	*****	*****	*****
Camembert	Emmental	Yaourt nature BIO	Chèvre	Yaourt nature
Compote pomme framboise	Gaufre de Bruxelles à la mousse de marrons	Smoothie lacté pomme ananas	Salade de fruits d'été	Perle du Japon au lait de coco et mangue

Toute l'équipe de restauration vous souhaite un Bon Appétit !



MENU DU 03/08/2020 AU 07/08/2020
MAIRIE - ST MARTIN LE VINOUX

MIDI - MENU SANS VIANDE - ENFANT				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées BIO cuites vinaigrette au cumin	Salade de penne BIO au pesto d'amande	Concombres à la ciboulette	Salade verte vinaigrette	Salade de carottes BIO, courgettes, oignons à la sauce satay
Riz façon risotto aux petits pois, cheddar et citron	Assiette Italienne (melon, tomate, mozzarella, thon)	Galette végétarienne	Filet de hoki citron	Poisson Balinaise (merlu blanc, tomates aux herbes)
*****	*****	Aubergines à l'ail	Semoule aux épices	Poêlée Asiatique sautée
*****	*****	*****	*****	*****
Camembert	Emmental	Yaourt nature BIO	Chèvre	Yaourt nature
Compote pomme framboise	Gaufre de Bruxelles à la mousse de marrons	Smoothie lacté pomme ananas	Salade de fruits d'été	Perle du Japon au lait de coco et mangue

Toute l'équipe de restauration vous souhaite un Bon Appétit !



MENU DU 10/08/2020 AU 14/08/2020
MAIRIE - ST MARTIN LE VINOUX

MIDI - MENU STANDARD - ENFANT				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé à la menthe	Carottes BIO, poivrons et oignons rouges aux épices	Cervelas à l'échalote	Tartine aux courgettes BIO citronnées et pesto	Haricots verts vinaigrette aux 2 moutardes
Paupiette de veau à l'estragon	Kimo (ragoût de boeuf haché aux épices et pdt)	Paëlla au poulet et poisson blanc	Assiette de jambon, salade, tomate et emmental	Moules marinière
Haricots beurre *****	*****	*****	*****	Pommes de terre rissolées *****
Cantal	Mimolette	Fromage blanc BIO	Fourme	Yaourt nature BIO
Compote pomme pêche	Oeufs à la neige	Compote de pommes et bananes allégée	Clafoutis à l'ananas	Fruits de saison

Toute l'équipe de restauration vous souhaite un Bon Appétit !



MENU DU 10/08/2020 AU 14/08/2020
MAIRIE - ST MARTIN LE VINOUX

MIDI - MENU SANS VIANDE - ENFANT				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé à la menthe	Carottes BIO, poivrons et oignons rouges aux épices	Cervelas à l'échalote	Tartine aux courgettes BIO citronnées et pesto	Haricots verts vinaigrette aux 2 moutardes
Boulette de soja sauce tomate	Filet de hoki sauce aux crevettes	Paëlla au poisson blanc	Assiette de sardine, salade, tomate et emmental	Moules marinière
Haricots beurre *****	Ratatouille *****	***** *****	***** *****	Pommes de terre rissolées *****
Cantal	Mimolette	Fromage blanc BIO	Fourme	Yaourt nature BIO
Compote pomme pêche	Oeufs à la neige	Compote de pommes et bananes allégée	Clafoutis à l'ananas	Fruits de saison

Toute l'équipe de restauration vous souhaite un Bon Appétit !



MENU DU 17/08/2020 AU 21/08/2020
MAIRIE - ST MARTIN LE VINOUX

MIDI - MENU STANDARD - ENFANT				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pâtes BIO à la vinaigrette au chèvre	Céleri rave BIO sauce rémoulade	Soupe froide aux légumes du sud	Fromage de tête et vinaigrette à l'échalote	Salade de tomate, ananas, maïs et crevettes au citron vert
Rôti de porc au jus corsé	Assiette Grecque taboulé feuille de vigne fromage de brebis	Steack haché aux oignons confits et cheddar	Aiguillettes de poulet sauce au romarin	Saucisse campagnarde rôtie et sauce rougail
Retatouille	*****	Pommes frites	Semoule aux épices	Riz au curcuma
*****	*****	*****	*****	*****
St Nectaire	Tomme	Chèvre	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO
Compote de pommes	Pruneaux au sirop	Salade de fruits d'été	Fruits de saison	Tarte à la noix de coco

Toute l'équipe de restauration vous souhaite un Bon Appétit !



MENU DU 17/08/2020 AU 21/08/2020
MAIRIE - ST MARTIN LE VINOUX

MIDI - MENU SANS VIANDE - ENFANT				
Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
Pâtes BIO à la vinaigrette au chèvre	Céleri rave BIO sauce rémoulade	Soupe froide aux légumes du sud	Fromage de tête et vinaigrette à l'échalote	Salade de tomate, ananas, maïs et crevettes au citron vert
Filet de poisson meunière	Assiette Grecque taboulé feuille de vigne fromage de brebis	Cassolette de poisson blanc et saumon sauce citron	Poisson pané quartier de citron	Omelette sauce rougail
Ratatouille *****	***** *****	Pommes frites *****	Semoule aux épices *****	Riz au curcuma *****
St Nectaire	Tomme	Chèvre	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO
Compote de pommes	Pruneaux au sirop	Salade de fruits d'été	Fruits de saison	Tarte à la noix de coco

Toute l'équipe de restauration vous souhaite un Bon Appétit !



MENU DU 24/08/2020 AU 28/08/2020
MAIRIE - ST MARTIN LE VINOUX

MIDI - MENU SANS VIANDE - ENFANT				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Nem et sa salade	Salade iceberg à la vinaigrette	Melon jaune	Quenelle de poisson blanc, sardine, légumes et citron vert	Allumette à l'emmental
Omelette fines herbes	Pané blé emmental épinards	Curry de pommes de terre et petits pois sauce yaourt menthe	Pané au fromage	Assiette de merlu blanc
Semoule aux épices	Carottes fraîches	*****	Pommes de terre BIO campagnardes	Compotée Basquaise sauce façon aioli
*****	*****	*****	*****	*****
Brie	Emmental	Chèvre	Edam	Yaourt nature BIO
Farinette Tamaise (crème à la vanille)	Pomme BIO	Bavarois au café, éclats de nougatine, sauce chocolat blanc	Ananas rôti à la cannelle	Salade de fruits d'été

Toute l'équipe de restauration vous souhaite un Bon Appétit !



MENU DU 24/08/2020 AU 28/08/2020
MAIRIE - ST MARTIN LE VINOUX

MIDI - MENU STANDARD - ENFANT				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Nem et sa salade	Salade iceberg à la vinaigrette	Melon jaune	Quenelle de poisson blanc, sardine, légumes et citron vert	Allumette à l'emmental
Tajine de dinde aux légumes	Boulette de mouton	Curry de pommes de terre et petits pois sauce yaourt menthe	Colombo de porc	Assiette de merlu blanc
Semoule aux épices	Carottes fraîches	*****	Pommes de terre BIO campagnardes	Compotée Basquaise sauce façon aioli
*****	*****	*****	*****	*****
Brie	Emmental	Chèvre	Edam	Yaourt nature BIO
Farinette Tarnaise (crème à la vanille)	Pomme BIO	Bavarois au café, éclats de nougatine, sauce chocolat blanc	Ananas rôti à la cannelle	Salade de fruits d'été

Toute l'équipe de restauration vous souhaite un Bon Appétit !