



**MENU DU 06/07/2020 AU 10/07/2020**  
**MAIRIE - ST MARTIN LE VINOUX**

MIDI - MENU STANDARD - ENFANT				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé à la menthe	<b>Madagascar</b> Carottes BIO, poivrons et oignons rouges aux épices	Cervelas à l'échalote	Tartine aux courgettes BIO citronnées et pesto	Haricots verts vinaigrette aux 2 moutardes
Paupiette de veau à l'estragon	Kimo (ragoût de boeuf haché aux épices et pdt)	Paëlla au poulet et poisson blanc	Assiette de jambon, salade, tomate et emmental	Moules marinière
Haricots beurre *****	*****	*****	*****	Pommes de terre rissolées *****
<b>Cantal</b>	<b>Mimolette</b>	Fromage blanc BIO	Fourme	Yaourt nature BIO
Compote pomme pêche	Oeufs à la neige	Compote de pommes et bananes allégée	Ciafoutis à l'ananas	Fruits de saison

**Toute l'équipe de restauration vous souhaite un Bon Appétit !**



MENU DU 06/07/2020 AU 10/07/2020  
MAIRIE - ST MARTIN LE VINOUX

MIDI - MENU SANS VIANDE - ENFANT				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>Madagascar</b>			
Taboulé à la menthe	Carottes BIO, poivrons et oignons rouges aux épices	Cervelas à l'échalote	Tartine aux courgettes BIO citronnées et pesto	Haricots verts vinaigrette aux 2 moutardes
Boulette de soja sauce tomate	Filet de hoki sauce aux crevettes	Paëlla au poisson blanc	Assiette de sardine, salade, tomate et emmental	Moules marinière
Haricots beurre	Ratatouille	*****	*****	Pommes de terre rissolées
*****	*****	*****	*****	*****
Cantal	Mimolette	Fromage blanc BIO	Fourme	Yaourt nature BIO
Compote pomme pêche	Oeufs à la neige	Compote de pommes et bananes allégée	Clafoutis à l'ananas	Fruits de saison

Toute l'équipe de restauration vous souhaite un Bon Appétit !



**MENU DU 13/07/2020 AU 17/07/2020**  
**MAIRIE - ST MARTIN LE VINOUX**

<b>MIDI - MENU STANDARD - ENFANT</b>				
<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
Pâtes BIO à la vinaigrette au chèvre	Céleri rave BIO sauce rémoulade	Soupe froide aux légumes du sud	Fromage de tête et vinaigrette à l'échalote	<b>LA REUNION</b> Salade de tomate, ananas, mais et crevettes au citron vert
Rôti de porc au jus corsé	Assiette Grecque taboulé feuille de vigne fromage de brebis	Steack haché aux oignons confits et cheddar	Aiguillettes de poulet sauce au romarin	Saucisse campagnarde rôtie et sauce rougail
Ratatouille *****	***** *****	Pommes frites *****	Semoule aux épices *****	Riz au curcuma *****
St Nectaire	Tomme	Chèvre	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO
Compote de pommes	Pruneaux au sirop	Salade de fruits d'été	Fruits de saison	Tarte à la noix de coco

*Toute l'équipe de restauration vous souhaite un Bon Appétit !*



**MENU DU 13/07/2020 AU 17/07/2020**  
MAIRIE - ST MARTIN LE VINOUX

MIDI - MENU SANS VIANDE - ENFANT				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pâtes BIO à la vinaigrette au chèvre	Céleri rave BIO sauce rémoulade	Soupe froide aux légumes du sud	Fromage de tête et vinaigrette à l'échalote	<b>LA REUNION</b> Salade de tomate, ananas, maïs et crevettes au citron vert
Filet de poisson meunière	Assiette Grecque taboulé feuille de vigne fromage de brebis	Cassolette de poisson blanc et saumon sauce citron	Poisson pané quartier de citron	Omelette sauce rougail
Ratatouille *****	***** *****	Pommes frites *****	Semoule aux épices *****	Riz au curcuma *****
St Nectaire	Tomme	Chèvre	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO
Compote de pommes	Pruneaux au sirop	Salade de fruits d'été	Fruits de saison	Tarte à la noix de coco

*Toute l'équipe de restauration vous souhaite un Bon Appétit !*



**MENU DU 20/07/2020 AU 24/07/2020**  
MAIRIE - ST MARTIN LE VINOUX

MIDI - MENU STANDARD - ENFANT				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Nem et sa salade	Salade iceberg à la vinaigrette	Melon jaune	Quenelle de poisson blanc, sardine, légumes et citron vert	Allumette à l'emmental
Tajine de dinde aux légumes	Boulette de mouton	Curry de pommes de terre et petits pois sauce yaourt menthe	Colombo de porc	Assiette de merlu blanc
Semoule aux épices	Carottes fraîches	*****	Pommes de terre BIO campagnardes	Compotée Basquaise sauce façon aioli
*****	*****	*****	*****	*****
Brie	Emmental	Chèvre	Edam	Yaourt nature BIO
Farinette Tarnaise (crème à la vanille)	Pomme BIO	Bavarois au café, éclats de nougatine, sauce chocolat blanc	Ananas rôti à la cannelle	Salade de fruits d'été

**Toute l'équipe de restauration vous souhaite un Bon Appétit !**



**MENU DU 20/07/2020 AU 24/07/2020**  
**MAIRIE - ST MARTIN LE VINOUX**

<b>MIDI - MENU SANS VIANDE - ENFANT</b>				
<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
Nem et sa salade	Salade iceberg à la vinaigrette	Melon jaune	Quenelle de poisson blanc, sardine, légumes et citron vert	Allumette à l'emmental
Omelette fines herbes	Pané blé emmental épinards	Curry de pommes de terre et petits pois sauce yaourt menthe	Pané au fromage	Assiette de merlu blanc
Semoule aux épices	Carottes fraîches	*****	Pommes de terre BIO campagnardes	Compotée Basquaise sauce façon aioli
*****	*****	*****	*****	*****
Brie	Emmental	Chèvre	Edam	Yaourt nature BIO
Farinette Tarnaise (crème à la vanille)	Pomme BIO	Bavarois au café, éclats de nougatine, sauce chocolat blanc	Ananas rôti à la cannelle	Salade de fruits d'été

**Toute l'équipe de restauration vous souhaite un Bon Appétit !**



**MENU DU 27/07/2020 AU 31/07/2020**  
**MAIRIE - ST MARTIN LE VINOUX**

MIDI - MENU STANDARD - ENFANT				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves BIO à la vinaigrette aux deux moutardes	Pâté de campagne et cornichon	Sala de pois chiches aux oignons	Oeuf dur sauce cocktail	Salsa de mangue tomates et oignons rouges
Côte de porc jus au thym	Lasagnes au poisson blanc et épinards à la bisque de homard	Steack haché de boeuf sauce au bleu	Assiette Périgourdine noix, croûtons	Jerk de poulet (oignon, épices, citron vert)
Petits pois aux oignons *****	***** *****	Courgettes sautées BIO *****	***** *****	Riz parfumé créole *****
St Paulin	Yaourt nature BIO	Cantal	Picon	Fromage blanc BIO
Crème pâtissière aux pêches	Compote pomme fraise	Mousse chocolat et lait de coco	Fruit de saison	Brownie au poivre

*Toute l'équipe de restauration vous souhaite un Bon Appétit !*



**MENU DU 27/07/2020 AU 31/07/2020**  
**MAIRIE - ST MARTIN LE VINOUX**

MIDI - MENU SANS VIANDE - ENFANT				
<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
Betteraves BIO à la vinaigrette aux deux moutardes	Pâté de campagne et cornichon	Sala de pois chiches aux oignons	Oeuf dur sauce cocktail	Salsa de mangue tomates et oignons rouges
Cassolette de poisson blanc et saumon sauce tomate	Lasagnes au poisson blanc et épinards à la bisque de homard	Boulettes de soja sauce tomate	Filet de hoki rôti au vin blanc	Colin d'Alaska parfumé au basilic
Petits pois aux oignons *****	***** *****	Courgettes sautées BIO *****	Haricots verts *****	Riz parfumé créole *****
St Paulin	Yaourt nature BIO	Cantal	Picon	Fromage blanc BIO
Crème pâtissière aux pêches	Compote pomme fraise	Mousse chocolat et lait de coco	Fruit de saison	Brownie au poivre

*Toute l'équipe de restauration vous souhaite un Bon Appétit !*