

TOUS AU PARC CET ÉTÉ

Du 3 juillet
au 5 septembre

Animations, activités
et spectacles gratuits !



©Gonzalo Suinaga

Les associations Saint-Martinières et la Ville vous proposent un programme d'activités gratuites dans les parcs de la commune cet été ! Adultes, jeunes, enfants, profitez d'occasions variées de prendre soin de son corps, de se divertir, et de s'évader en famille ou entre amis ! Vous trouverez des activités sportives, des spectacles, des séances de cinéma de plein air et d'activités ludiques...

Vendredi 3 juillet

Parc des Moais | **Festi'Vinoux**

19h30 - Food-truck et buvette sur place

20h30 - Concert tout public - 2h

Le Bal à Facettes - La Compagnie des Gentils

Une sorte de grande "géode à facettes" qui baigne la piste de danse de lumières, un DJ au centre, et devant, trois chanteurs étincelants qui, entre deux morceaux, vous suggèrent quelques mouvements bien sentis, et de la musique dans laquelle se presse et se percute TOUT le répertoire de la Chanson Française : bienvenue dans le Bal à Facettes !

La Compagnie vous invite sur le dancefloor à jouer avec les époques, et les styles. Les artistes se donnent pour mission de chanter en live des medleys improbables, qui viennent résonner et désinhiber les plus timides.

Repli Maison des Moais en cas de pluie.



Lundi 6 juillet

Étang Pique-Pierre | 19h - 20h

Yoga doux & Accessible Inspiré du Yoga Intégral

Une séance de yoga tous niveaux, accessible aux débutants comme aux confirmés pour découvrir le yoga dans un cadre naturel et apaisant.

20h - 21h

Yoga Intégral & Méditation - Un moment pour soi

Participez à une séance de yoga & méditation, pour favoriser le bien-être intérieur. Un moment de calme et de recentrage, ouvert à toutes et tous.

Séances proposées par l'Amicale Laïque. Pensez à apporter votre tapis, une tenue confortable et une bouteille d'eau.



■ Activités artistiques

■ Animations proposées par le CCAS

■ Activités proposées par les associations

Mardi 7 juillet

Parc Gontier | 9h - 12h

Trampoline élastique pour des sensations fortes garanties !



Mercredi 8 juillet

Étang Pique-Pierre | 16h - 19h

Initiation au kayak (dès 7 ans)

Sous conditions de savoir nager et de fournir une autorisation parentale pour les mineurs. Équipements à prévoir : maillot/short de bain.

Casquette et crème solaire conseillées.

Parc du gymnase Pierre Mendès-France | 19h - 20h

YogaLates

Découvrez le YogaLates, une pratique qui allie renforcement musculaire, souplesse et détente.

20h - 21h

Yin Yoga au cœur de la nature

Le Yin Yoga est une pratique douce et accessible qui relâche les tensions profondes du corps et apaise l'esprit.

Les postures, maintenues plusieurs minutes, favorisent la détente ainsi que la souplesse.

Séances proposées par l'Amicale Laïque. Pensez à apporter votre tapis, une tenue confortable et une bouteille d'eau.

Vendredi 10 juillet

Parc Gontier | 9h30

"vOixYâge" - Cie La Fine Oreille

Un voyage musical et corporel

Spectacle à partager en famille dès 8 mois, 35 min
Sous une grande voile rouge, deux corps et deux voix vont jouer ensemble au fil de chants venus d'ailleurs.

Avec leurs instruments de musique, les deux personnages vont naviguer sur des mélodies à la fois douces et rythmées, goûter aux langues africaines, slaves, arabes, imaginaires... et traverser de nombreuses émotions.



Repli Maison des Moais en cas de pluie

Parc Gontier | 10h - 12h

Danse traditionnelle ivoirienne

Boli Lazare Vroh Bi, danseur chorégraphe de Nougbo 38, vous invite à découvrir sa culture et sa danse, avec Sylvain Tra Bi Gouré, ancien chef percussionniste du Ballet National Ivoirien, et de percussionnistes live comme Clément Zamblé.

Tenue de sport légère et eau conseillées. Énergie garantie !

Place du Village | 17h

Pétanque avec l'Amicale Sport et Loisirs

Venez nombreux avec vos boules !

Soirée suivie du partage du verre de l'amitié au Point Commun.

Mercredi 15 juillet

Étang Pique-Pierre | 16h - 19h

Initiation au kayak (dès 7 ans)

Sous conditions de savoir nager et de fournir une autorisation parentale pour les mineurs. Équipements à prévoir : tenue pouvant être mouillée (maillot de bain, short).

Casquette et crème solaire conseillées.

Jeudi 16 juillet

Place du Village | 19h

Le Grand Bonhomme Kamishibaï - Lézards Dorés

Conte musical et burlesque

Tout public, dès 3 ans, 50 min

Deux facteurs un peu foutraques sur leur vélo brinquebalant fabulent quelques fables dans une douce folie fantasque. Pour ces deux compères, la roue a tourné, ils se sont recyclés en colporteurs d'histoires.

À la manière des anciens crieurs publics, nos deux bonshommes un peu maladroits, harangent la foule et présentent des histoires illustrées dans un castelet mobile.

Repli au Point Commun en cas de météo défavorable

Vendredi 17 juillet

Parc Gontier | 9h -12h

Tir à l'arc

Découverte et apprentissage technique et ludique, d'une activité d'adresse présente dans l'imaginaire des enfants avec Robin des bois.

Place du Village | 17h

Pétanque avec l'Amicale Sport et Loisirs

Venez nombreux avec vos boules !

Soirée suivie du partage du verre de l'amitié au Point Commun.



Parc du gymnase Pierre Mendès-France | 18h30 -20h

Taï Chi Chuan avec l'association

La Grue Blanche déploie ses ailes

Deux séances de 45min avec techniques lentes et arrondi en forme de chorégraphie pour se maintenir en bonne santé.

Mardi 21 juillet

Parc Gontier | 9h - 12h

Trampoline élastique pour des sensations fortes garanties !

Mercredi 22 juillet

Étang Pique-Pierre | 16h - 19h

Initiation au kayak (dès 7 ans)

Sous conditions de savoir nager et de fournir une autorisation parentale pour les mineurs. Équipements à prévoir : tenue pouvant être mouillée (maillot de bain, short).

Casquette et crème solaire conseillées.

Jeudi 23 juillet

Parc du 141 Avenue Général Leclerc | 21h30

Cinéma de plein air

Flow

Un chat se réveille dans un univers envahi par l'eau, où toute vie humaine semble avoir disparu. Il trouve refuge sur un bateau avec quatre autres animaux aux comportements très différents.

Repli Maison des Moaïs en cas de pluie

Vendredi 24 juillet

Parc Gontier | 9h -12h

Danse traditionnelle ivoirienne

Boli Lazare Vroh Bi, danseur chorégraphe de Nougbo 38, vous invite à découvrir sa culture et sa danse, avec Sylvain Tra Bi Gouré, ancien chef percussionniste du Ballet National Ivoirien, et de percussionnistes live comme Clément Zamblé.

Tenue de sport légère et eau conseillées. Énergie garantie !

Place du Village | 17h

Pétanque avec l'Amicale Sport et Loisirs

Venez nombreux avec vos boules !

Soirée suivie du partage du verre de l'amitié au Point Commun.



Étang Pique-Pierre | 18h30 -20h

Taï Chi Chuan avec l'association

La Grue Blanche déploie ses ailes

Deux séances de 45min avec techniques lentes et arrondi en forme de chorégraphie pour se maintenir en bonne santé.

Dimanche 26 juillet

Toute la journée - RDV à 4h45 rue du Petit Lac (vers le LIDL)

Sortie familiale à Saintes-Maries-de-la-mer

10€ enfants 15€ adultes, un minimum de 50 inscrits est nécessaire. Infos et réservations auprès du CCAS au

04 76 85 14 50.

Mardi 28 juillet

Parc Gontier | 9h -12h

Taureau mécanique

Devenez un cow-boy et relevez le challenge : rester le plus longtemps possible sur le taureau.

Place du Village | 18h30 -20h

Taï Chi Chuan avec l'association

La Grue Blanche déploie ses ailes

Deux séances de 45min avec techniques lentes et arrondi en forme de chorégraphie pour se maintenir en bonne santé.

Vendredi 31 juillet

Parc Gontier | 9h -12h

Tir à l'arc

Découverte et apprentissage technique et ludique, d'une activité d'adresse présente dans l'imaginaire des enfants avec Robin des bois.

Place du Village | 17h

Pétanque avec l'Amicale Sport et Loisirs

Venez nombreux avec vos boules !

Soirée suivie du partage du verre de l'amitié au Point Commun.

Parc 141 Avenue du Général Leclerc | 18h30 -20h

Taï Chi Chuan avec l'association

La Grue Blanche déploie ses ailes

Deux séances de 45min avec techniques lentes et arrondi en forme de chorégraphie pour se maintenir en bonne santé.



Bel été à vous !

Jeudi 27 août

Parc Champeyrard | 21h

Cinéma de plein air - Sauvages

À Bornéo, dans un petit village à la lisière de la forêt tropicale, Keria sauve un bébé orang-outan des mains des gardes de la plantation. Le jour même, son cousin Selaï emménage chez elle afin d'échapper au conflit qui oppose sa famille autochtone aux compagnies forestières. Malgré leurs différends, les deux cousins et le jeune singe vont s'unir pour protéger l'ancienne forêt contre la soif de profits des hommes.

Repli Maison des Moaïs en cas de pluie

Vendredi 28 août

Parc du gymnase Pierre Mendès-France | 19h

T'emmêles pas - Cie du Fil à retordre

Spectacle de cirque - Tout public, dès 5 ans, 55 min

Cette prestation artistique se présente à la limite in situ. Entre le ciel et la Terre, entre la gauche et la droite, entre l'infiniment grand et l'infiniment petit, entre le traditionnel et le contemporain, entre le Big Bang et l'apocalypse, entre nous, ça vaut le coup !

Samedi 5 septembre

Parc du gymnase Pierre Mendès-France | 13h -17h

Forum des Associations

La Ville de Saint-Martin-le-Vinoux et les associations Saint-martinières vous proposent un après-midi de (re)découverte des activités de loisirs proposées sur le territoire de la commune.

Piscine intercommunale du Néron

En juillet et août, la piscine intercommunale du Néron est ouverte tous les jours de 10h à 19h30. Une structure gonflable sera installée certains mardi et jeudi de 14h à 17h.

Animation au prix d'entrée classique sans réservation.

