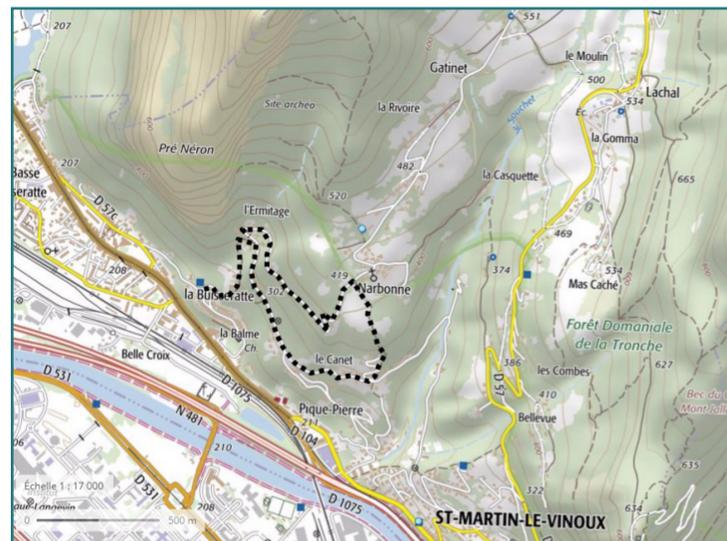


La Buisserate - L'Ermitage
Narbonne - Le Canet
La Buisserate



Horaire total : 1 h 20
Horaire de montée : 40 min
Dénivelé positif : 230 m



POINT DE DÉPART

A Saint-Martin-le-Vinoux, sur l'avenue du Général Leclerc, prendre la rue du 26 mai 1944 et se garer sur la place Pasteur.

TRAM E • ARRÊT « HORLOGE »

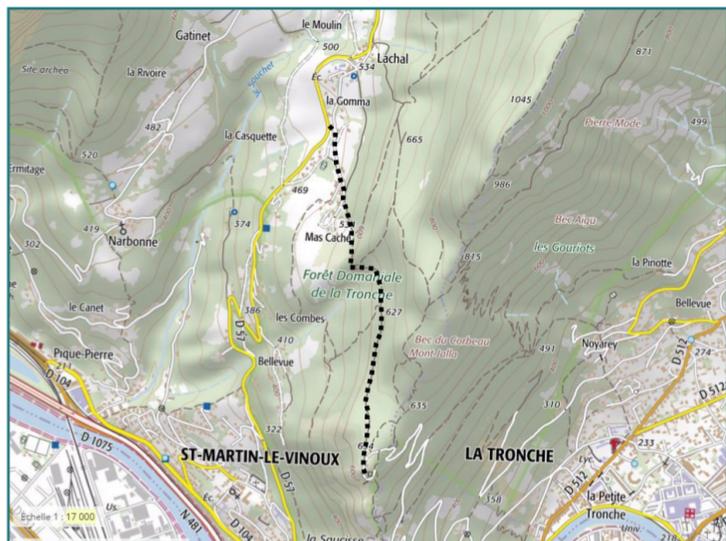
ITINÉRAIRE

- 1 • Depuis la place Pasteur, prendre la rue du 26 mai 1944 en direction de l'Hôtel de Ville, puis prendre à gauche le Chemin du Maquis (altitude : 209 m).
- 2 • On remarque la vue sur le quartier de la Buisserate. Après quelques centaines de mètres, à la fin de la route goudronnée, continuer sur le chemin de terre qui monte pendant 200 m.
- 3 • Arrivée sur la route de Narbonne, prendre à gauche et suivre la route jusqu'au hameau de Narbonne.
- 4 • On découvre le château de Narbonne. Avant les premières habitations (altitude : 420 m), prendre le chemin de terre à droite en direction du Canet. Très belles vues sur Grenoble, la Bastille et le Vercors.
- 5 • Après une courte descente assez raide, arrivée au hameau du Canet (altitude : 310 m), prendre la route à droite ; vous êtes sur le chemin du Canet. Belle vue sur Grenoble.
- 6 • A la bifurcation suivante, prendre à droite la route qui monte vers le hameau de Narbonne. Dans le hameau de l'Ermitage, prendre à gauche le chemin qui descend assez raide vers la Buisserate.
- 7 • Redescendre par l'itinéraire de montée.

Le Mont Jalla



Horaire total : 1 h 10
Horaire de montée : 35 min
Dénivelé positif : 130 m



POINT DE DÉPART

A partir de Grenoble, prendre la route du Col de Clémencières sur 3,2 km, se garer sur la droite sur le parking au lieu-dit La Gomma (altitude : 500 m).

FLEXO ligne 56 • ARRÊT « Mas Caché »

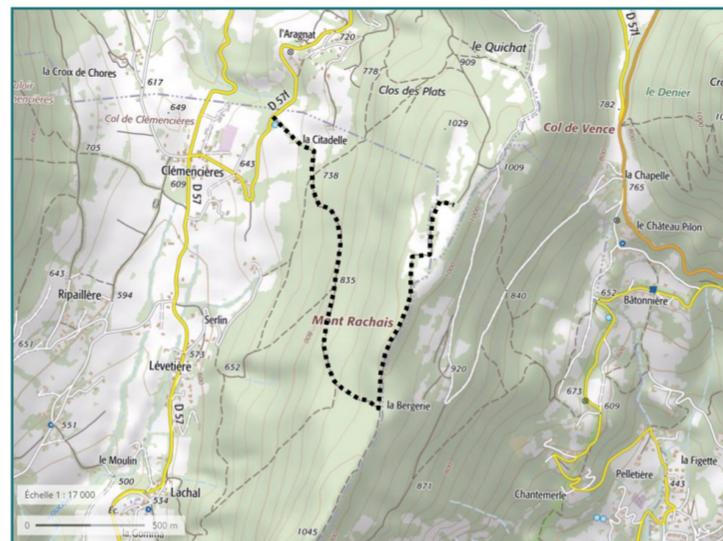
ITINÉRAIRE

- 1 • Depuis le parking, prendre l'impasse qui part à droite en direction du Mas Caché. Vues remarquables sur le Néron, le hameau de Narbonne, et le Vercors.
- 2 • Après 10 min, dans le hameau du Mas Caché, à un carrefour de 4 chemins, à la fourche, prendre en face à gauche en direction du Mont Jalla. Petit raidillon de quelques centaines de mètres. Continuer tout droit sur le sentier principal.
- 3 • Passer au pied de fortifications. Continuer tout droit. Vue remarquable sur Saint-Martin-le-Vinoux.
- 4 • Arrivée au Mont Jalla (altitude : 630 m) après 35 min de montée. Mémorial des troupes de montagne, fortifications. Vues remarquables sur les massifs du Taillefer et de Belledonne, sur Grenoble et les trois vallées.
- 5 • Redescendre par l'itinéraire de montée.

Les Crêtes du Mont Rachais



Horaire total : 1 h 50
Horaire de montée : 1 h 10
Dénivelé positif : 340 m



POINT DE DÉPART

A partir de Grenoble, prendre la route du Col de Clémencières sur 5,3 km jusqu'au Col de Clémencières, tourner à droite au carrefour en direction du Sappey. Après 800 m, se garer sur la droite immédiatement après le réservoir au lieu-dit La Citadelle (altitude : 680 m).

FLEXO ligne 55 ou 56 • ARRÊT « Col de Clémencières »

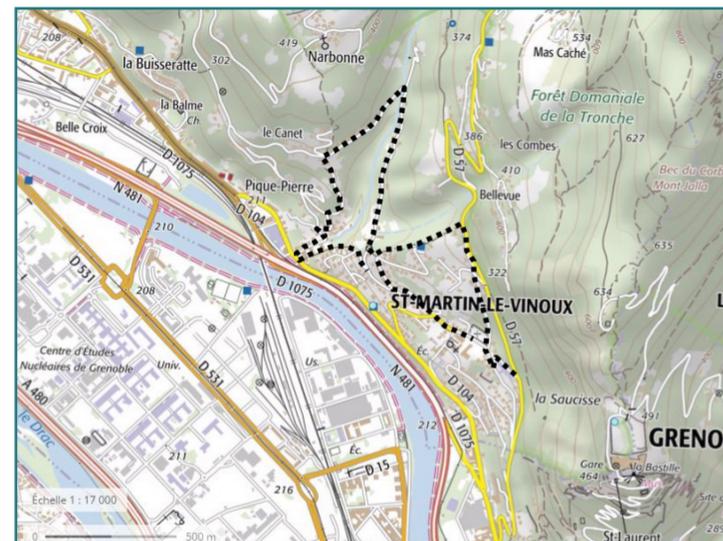
ITINÉRAIRE

- 1 • Prendre le chemin qui monte en direction du Mont Rachais. Court raidillon sur 100 m.
- 2 • Au Plat du Saut (altitude : 730 m), continuer le chemin en direction du Mont Rachais.
- 3 • Environ 30 min après le départ, à une fourche, prendre le chemin de gauche qui monte.
- 4 • Après 10 min, au lieu-dit Sous le Mont (altitude : 975 m), prendre le chemin de gauche en direction du Col de Vence.
- 5 • Pendant 15 min, continuer sur la crête jusqu'à une succession de prairies et de bosquets (altitude : 1020 m). Superbe vue sur les sommets de Belledonne, le Fort du Saint Eynard et l'intérieur du massif de Chartreuse.
- 6 • Redescendre par le même itinéraire. Belle vue au bas de la descente sur le village de Quaix en Chartreuse.

Village - Les Fauvettes
Le Canet - Pique Pierre
Village



Horaire total : 1 h 15
Horaire de montée : 45 min
Dénivelé positif : 175 m



POINT DE DÉPART

A partir de Grenoble, prendre la route du Col de Clémencières. Après le restaurant, tourner à gauche en direction du Planeau. Se garer immédiatement (altitude : 260 m).

FLEXO ligne 56 • ARRÊT « Place du Village »

ITINÉRAIRE

- 1 • Depuis le parking, continuer la route en descendant. Sur la droite du cimetière, prendre à droite le chemin des Fauvettes qui monte.
- 2 • Après 10 min de montée, on croise la route de Clémencières au niveau du hameau des Fauvettes (altitude : 340 m). Continuer à gauche sur 50 m, puis prendre à gauche le petit chemin de terre. Après 10 min, on croise la route du Canet (altitude : 260 m). Prendre à droite.
- 3 • On arrive au hameau du Canet (altitude : 310 m) après 15 min. Descendre à gauche par le chemin de terre puis le chemin de la Cheminée. Au croisement, prendre à gauche pour arriver à Pique Pierre (altitude : 215 m).
- 4 • Contourner la place Charles de Gaulle, et prendre le chemin de terre "de la Juliette". Sur la route prendre à gauche en montant, puis prendre à droite, puis continuer tout droit en direction du cimetière. Belle vue sur l'église. Après 20 min de montée, on retrouve le parking.



DÉCOUVREZ

des sentiers
de randonnée

À DEUX PAS DE CHEZ VOUS !



Saint-Martin
le-Vinoux

Ripaille - Gatinet Lachal - Gatinet - Ripaille



Horaires total : **1 h 20**
Horaire de montée : **50 min**
Dénivelé positif : **240 m**



POINT DE DÉPART

A partir de Grenoble, prendre la route du Col de Clémencières, et après 5 km tourner à gauche en direction de Ripaille et se garer sur la droite dans le hameau de Ripaille (altitude : 580 m).

FLEXO ligne 55 • ARRÊT « Ripaille »

ITINÉRAIRE

- 1 • Prendre la direction de Gatinet. Après 10 min, arrivée à Gatinet (altitude : 550 m), prendre à gauche le sentier qui descend en direction du Mas Caché. Vues remarquables sur le Vercors et Grenoble.
- 2 • Après 10 min, traverser un ruisseau sur un pont. Remarquer sur la droite, le « Moulin » (altitude : 500 m). Prendre à droite et traverser le 2nd ruisseau sur un pont. Prendre à droite.
- 3 • Suivre un large chemin jusqu'à croiser la route de Clémencières à la Gomma (altitude : 465 m). Prendre la route à gauche puis après 20 m, prendre le chemin à droite en direction du Mas Caché.
- 4 • Au prochain carrefour, prendre en face le chemin André Tisserand.
- 5 • Traverser le hameau de Lachal (altitude : 540 m). Après l'école, prendre la route à gauche puis le sentier à droite. Traverser la route de Clémencières et prendre en face la route en direction du Pas de l'Ane. Prendre tout de suite à gauche le sentier qui descend.
- 6 • Au pont, prendre à droite et revenir par le même chemin.



De la Buisserate au Mont Jalla



Horaires total : **4 h 15**
Horaire de montée : **2 h 15**
Dénivelé positif : **480 m**



POINT DE DÉPART

A Saint-Martin-le-Vinoux, sur l'avenue du General Leclerc, prendre la rue du 26 mai 1944 et se garer sur la place Pasteur.

TRAM E • ARRÊT « HORLOGE »

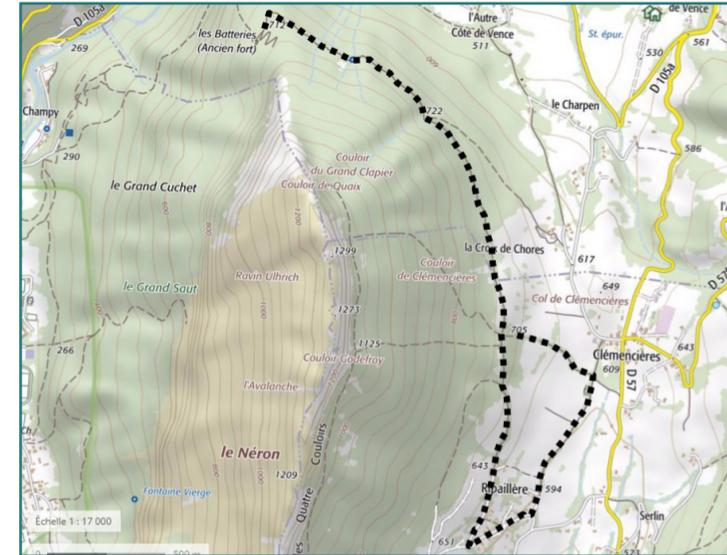
ITINÉRAIRE

- 1 • Prendre la rue du 26 mai 1944 en direction de l'Hôtel de Ville, prendre à gauche le Chemin du Maquis (altitude : 209 m). A la fin de la route goudronnée, continuer sur le chemin de terre pendant 200 m. Sur la route de Narbonne, prendre à droite puis à gauche le chemin du Canet.
- 2 • Au Canet (altitude : 310 m), prendre à gauche le petit chemin raide qui monte le long d'un mur, puis s'adoucit. On retrouve la route de Narbonne.
- 3 • Prendre à droite. On découvre le château et le hameau de Narbonne (altitude : 425 m). Poursuivre jusqu'au hameau de Gatinet (altitude : 550 m).
- 4 • A Gatinet, prendre à droite le sentier qui descend en direction du Mas Caché. Après 10 min, traverser deux ruisseaux grâce à des ponts (altitude : 500 m). Prendre à droite. Suivre un large chemin jusqu'à croiser la route de Clémencières à la Gomma (altitude : 465 m). Prendre la route à gauche puis après 20 m, prendre le chemin à droite en direction du Mas Caché.
- 5 • Au prochain carrefour, suivre l'impasse à droite en direction du Mas Caché. Vues remarquables sur le Néron, le hameau de Narbonne, et le Vercors.
- 6 • Dans le hameau du Mas Caché, continuer tout droit, puis prendre légèrement à gauche en direction du Mont Jalla. Petit raidillon de quelques centaines de mètres. Continuer tout droit sur le sentier principal. Passer au pied de fortifications. Continuer tout droit.
- 7 • Arrivée au Mont Jalla (altitude : 630 m). Mémorial des troupes de montagne, fortifications. Vues remarquables sur les massifs du Taillefer et de Belledonne, sur Grenoble et les trois vallées.
- 8 • Redescendre par le même itinéraire.

Les Batteries



Horaires total : **1 h 30**
Horaire de montée : **45 mn**
Dénivelé positif : **130 m**



POINT DE DÉPART

A partir de Grenoble, prendre la route du Col de Clémencières, et après 5 km tourner à gauche en direction de Ripaille et se garer sur la droite dans le hameau de Ripaille (altitude : 580 m).

FLEXO ligne 55 • ARRÊT « Ripaille »

ITINÉRAIRE

- 1 • Suivre la route jusqu'au bout de l'impasse puis le chemin en direction des « Batteries ». Suivre ce chemin pendant 45 min. Vues sur le hameau de Clémencières et sur le village de Quaix.
- 2 • Arrivée à l'ancien fort de Batteries (altitude : 713 m). Vues sur Saint-Egrève et le Vercors.
- 3 • Retour par le même chemin pendant 30 min. Puis prendre à gauche, au panneau 'Chemin des Batteries' (altitude : 710 m), le chemin (assez raide au début) qui descend en direction du Col de Clémencières.
- 4 • Au carrefour des chemins, prendre à droite.
- 5 • Arrivée à Ripaille.

© Conception : happydesign et Philippe Napolitano • Photo / Cartographies : Saint-Martin-le-Vinoux / Géoportail
Imprimé sur papier PEFC, par l'imprimerie Notre Dame, certifiée Imprim'Vert



Saint-Martin
le-Vinoux



11 km de sentiers de tous niveaux

Sentiers balisés et renommés
pour leur beauté ainsi que pour la qualité
de leur faune et de leur flore.

Faciles d'accès, faisables à pieds ou à VTT,
il y en a pour tous les âges, tous les goûts
et toutes les envies !



Merci à Chantal Brebion,
Conseillère municipale déléguée
au tourisme vert,
qui a réalisé toutes ces randonnées
et en a rédigé les itinéraires.